

INP- 001. INFORMACIÓN GENERAL PARA TOMA DE MUESTRA DE ANÁLISIS DE SANGRE

PREPARACIÓN:

El análisis de sangre general no requiere ninguna preparación previa por parte del paciente.

Debe acudir en ayunas de 8-12 horas, pero puede beber el agua que desee.

No fumar ni mascar chicle ni realizar ejercicio físico intenso previo a la extracción

No deje de tomar su medicación habitual, a menos que su médico le indique lo contrario.

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRA

La Técnica de Análisis de Sangre consiste en tomar una pequeña cantidad de sangre de una vena de la cara anterior del brazo (flebotomía), para distribuir en los tubos apropiados según las pruebas solicitadas por su médico.

La extracción la realiza personal especializado de Enfermería (DUE), con experiencia en visualización y acceso a venas.

La flebotomía, es una técnica que se realiza en unos minutos, procure relajarse y confíe en el profesional que la realiza. La tensión o el nerviosismo puede disminuir la visualización de las venas y dificultar la extracción sanguínea.

Es muy importante que siga sus instrucciones para facilitar la extracción.

Es importante que informe al personal de enfermería que le atiende de la medicación que toma, así como si es propenso a marearse.

Una vez que la flebotomía le ha sido realizada, con objeto de evitar la formación de hematomas, es fundamental que siga las siguientes pautas:

- No flexione el brazo
- Apriete el algodón o celulosa en el punto de punción durante 3 minutos, ininterrumpidamente, sin dejar de presionar.
- Si usted toma antiagregantes (aspirina) o anticoagulantes (Sintrom) deberá presionar 5 minutos ininterrumpidamente.
- No se cuelgue bolso, maletín ... del brazo utilizado para Flebotomía.
- No soporte peso (bolsas, bebé, pesas de gimnasio ...) ni realice esfuerzo extremo con el brazo que ha ofrecido para la flebotomía.

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.