

**INP- 013. TESTE DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE, FRUTOSE, SORBITOL, (Detecção de H<sub>2</sub> e CH<sub>4</sub> em ar expirado) TESTE DE SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO, LACTULOSE. (Detecção de H<sub>2</sub> e CH<sub>4</sub> em ar expirado)**

**PROPÓSITO**

Os testes respiratórios (H<sub>2</sub>/CH<sub>4</sub>) têm como objetivo detetar a intolerância a Açúcares (Lactose, Fructose, etc.) presentes na dieta habitual, alimentos frescos, embalados ou nos excipientes presentes em medicamentos. Tratam-se de testes simples que servem de *screening* para averiguar se a intolerância a açúcares ou o supercrescimento bacteriano é a origem de perturbações gástricas ou intestinais como ardor, sensação de enfiamento após as refeições, diarreias ou flatulências.

**DURAÇÃO**

Aproximadamente de três a quatro horas.

**PREPARAÇÃO DO PACIENTE (É fundamental para a correta interpretação dos resultados)**

**- 4 semanas antes da realização do teste**

Não ter tomado antibióticos, nem laxantes.

Não ter realizado Colonoscopia, lavagem intestinal ou clister com contraste.

**- 2 semanas antes da realização do teste**

Não ter tomado Procinéticos (Cinitaprida, Domperidona, metoclopramida, etc.), não ter realizado enteroscopia ou gastroscopia.

**- 48 horas antes da realização do teste**

Não deve ter-se realizado outro teste respiratório.

**- 24 horas antes da realização do teste**

**NÃO comer:**

- Legumes, verduras, fruta, batatas, frutos secos, rebuçados, pastilhas elásticas, doces caseiros ou industriais, cebolas, couve, pão, cereais, massa (exceto arroz branco), bebidas gasosas ou alcoólicas, enchidos processados, leite ou derivados do leite (iogurtes, queijo...), peixes fumados.

- Alimentos que normalmente lhe causem perturbações gástricas ou intestinais.

**INP- 013. TESTE DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE, FRUTOSE, SORBITOL, (Deteção de H2 e CH4 em ar expirado) TESTE DE SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO, LACTULOSE. (Deteção de H2 e CH4 em ar expirado)**

SIM, pode tomar:

-Ovos (cozidos, mexidos, etc.), carne de qualquer origem, peixe branco ou azul, arroz, presunto serrano ou ibérico.

-Tofu

- Café simples, sem açúcar nem edulcorantes.

-Nenhum dos alimentos anteriores poderá levar MOLHO DE CEBOLA, ALHO, TOMATE ou FRUTOS SECOS

SIM, poderá ingerir Probióticos.

- **12 horas antes**

Estar em jejum, só poderá ingerir água.

Não fazer exercício físico intenso.

- **No próprio dia do teste:**

- Deverá tomar com água a sua medicação habitual, salvo a contraindicada pelo teste (antibióticos, procinéticos).

- Deverá lavar os dentes SEM PASTA DENTÍFRICA e bochechar com elixir oral para diminuir as bactérias da boca.

- Deverá evitar o uso de fixador para dentadura postiça.

- Não deverá fumar, nem comer rebuçados, nem pastilhas elásticas, nem fazer qualquer tipo de exercício.

- **Durante o teste** não beberá e estará em repouso.

No caso de padecer de gastroenterite aguda durante a semana anterior à realização do teste, deverá contactar a Analiza para adiar a sua marcação.

Para qualquer consulta adicional não hesite em contactar a Analiza por e-mail para [atencionalpaciente@analizalab.com](mailto:atencionalpaciente@analizalab.com) ou por telefone para 914 297 541

**TEMPO DE RESPOSTA OU RESULTADO**

- 20 dias.