

PREPARAÇÃO:

A análise de sangue geral não requer qualquer preparação prévia por parte do paciente.

Deve apresentar-se em jejum de 8-12 horas, mas pode beber a água que desejar.

Não deixe de tomar a sua medicação habitual, exceto se o seu médico lhe indicar o contrário.

INSTRUÇÕES DE COLHEITA DE AMOSTRA

A Técnica de Análises de Sangue consiste em colher uma pequena quantidade de sangue de uma via da parte anterior do braço (flebotomia), para distribuir pelos tubos adequados segundo os testes solicitados pelo seu médico.

A colheita é realizada por pessoal especializado de Enfermagem (DUE), com experiência em visualização e acesso a veias.

A flebotomia é uma técnica que se realiza em alguns minutos, tente relaxar e confie no profissional que a realiza. A tensão ou o nervosismo pode diminuir a visualização das veias e dificultar a colheita sanguínea.

É muito importante seguir as suas instruções para facilitar a colheita.

É importante informar o pessoal de enfermagem que o(a) atender do que toma, assim como se tem tendência a ficar maldisposto(a).

Depois de a flebotomia ter sido realizada, com o objetivo de evitar a formação de hematomas, é fundamental seguir as indicações seguintes:

- Não dobre o braço
- Aperte o algodão ou gaze no ponto de punção durante 3 minutos, ininterruptamente, sem deixar de pressionar.
- Se tomar antiagregantes (aspirina) ou anticoagulantes (Sintrom) deverá pressionar 5 minutos ininterruptamente.
- Não pendure carteira, mala, etc. no braço utilizado para a flebotomia.
- Não suporte peso (sacos, bebé, pesos de ginásio, etc.) nem faça esforço extremo com o braço usado para a flebotomia.

Para qualquer consulta adicional, não hesite em contactar a Analiza por e-mail atencionalpaciente@analizalab.com ou por telefone 902 67 64 57.