

Para diagnosticar a infeção por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*), podem ser utilizados métodos invasivos, tais como a endoscopia para recolha de biopsia gástrica, ou métodos não invasivos, tais como a serologia ou a deteção do antigénio nas fezes.

Na seleção da metodologia, deve-se ter em consideração o objetivo do estudo:

- Epidemiológico.
- Diagnóstico.
- Seguimento.

Não se deve esquecer que, embora todos os métodos possam servir para diagnosticar a infeção, a endoscopia com biopsia também permite estudar o tipo de doença.

Por outro lado, a cultura é essencial para conhecer a sensibilidade aos antimicrobianos, a fim de aplicar o tratamento mais adequado a cada paciente. A cultura é geralmente utilizada quando o tratamento empírico não se revela eficaz ou quando os sintomas clínicos do paciente o exigem.

Os testes disponíveis são:

- Histologia e microscopia.
- Teste da urease a partir da biopsia.
- Cultura da biopsia.
- Métodos moleculares.
- Teste de respiração.
- Deteção de antigénios nas fezes.
- Serologia.

### **Deteção de antigénios nas fezes**

É um método não invasivo que permite a deteção do antigénio *H.pylori* em amostras de fezes. Atualmente, existem vários sistemas comerciais de deteção de antigénios que utilizam anticorpos policlonais e outros que utilizam anticorpos monoclonais.

De acordo com a Sociedade Espanhola de Microbiologia Clínica (SEIMC), o método que utiliza anticorpos monoclonais tem uma excelente especificidade e sensibilidade e tem demonstrado a sua validade para:

- Estabelecer o diagnóstico inicial
- Verificar a eficácia do tratamento
- Seguimento após o tratamento de erradicação.
- Verificar a recidiva da infeção

Utilizando este método, não é necessário que o paciente interrompa o tratamento, dias antes do teste (1), nem é necessário manter o paciente na área de extrações, como no caso do teste de respiração, sendo também muito fácil obter e conservar as amostras.

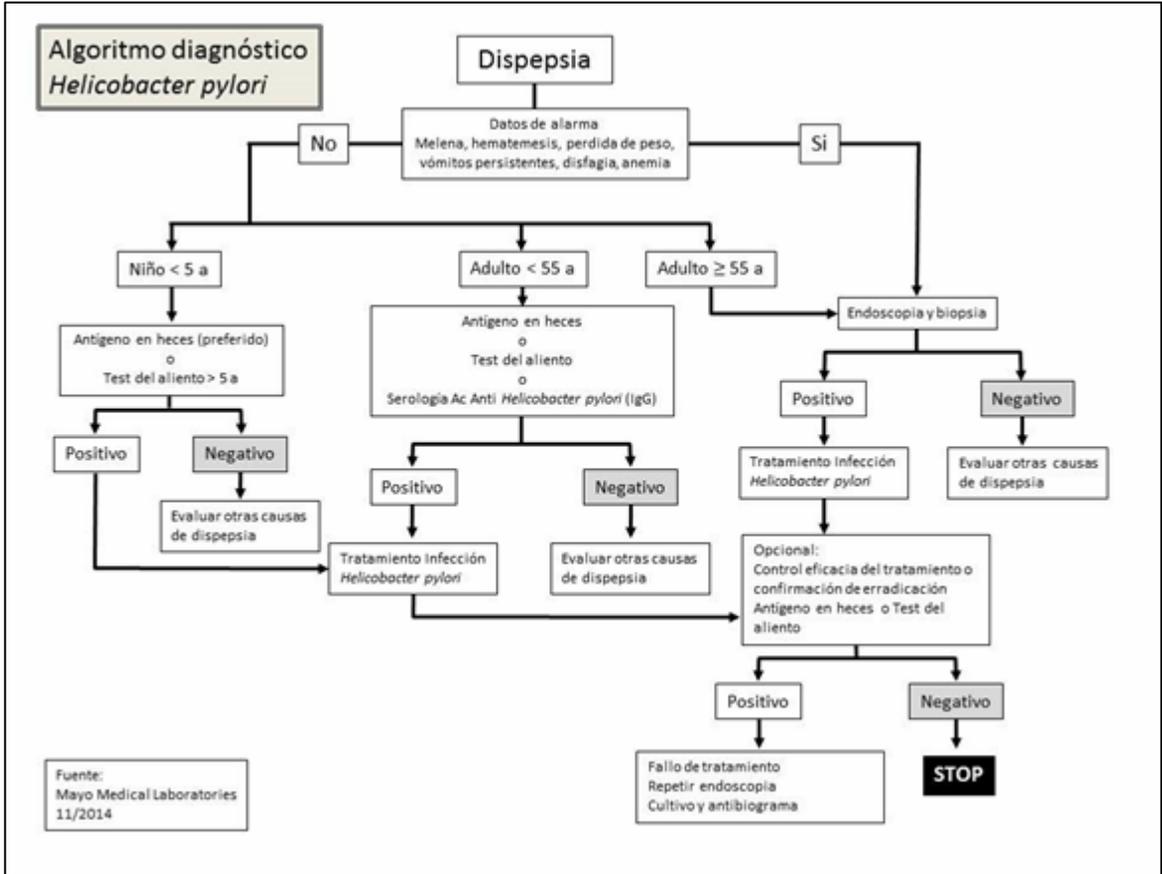
A Sociedade Espanhola de Gastroenterologia recomenda o teste de deteção do antigénio das fezes como alternativa ao teste de respiração para o diagnóstico não invasivo da infeção por *H. pylori*, desde que seja utilizado um método com anticorpos monoclonais. Contudo, não recomenda o uso sistemático da serologia para o diagnóstico da infeção.

O recente consenso no congresso europeu de Maastricht IV recomenda ao mesmo nível o teste de respiração e o teste do antigénio nas fezes utilizando anticorpos monoclonais para o diagnóstico inicial da infeção. Em resumo, o teste do antigénio nas fezes com anticorpos monoclonais é uma alternativa válida ao teste de respiração para o diagnóstico não invasivo da infeção por *H. pylori*, bem como para verificar a erradicação após o tratamento, para o qual a serologia não é recomendada.

**Algoritmo diagnóstico.**

Protocolo clínico para o diagnóstico da infeção por *Helicobacter Pylori*.

Obtido do da Mayo Clinic. Rochester (MN)



1.- Kodama M et al . Effect of proton pump inhibitors on H. pylori stool antigen test  
World J Gastroenterol 2012 January 7; 18(1): 44-48

O algoritmo de diagnóstico, está traduzido do da Mayo Medical Laboratories (11/2014). Mayo Clinic. Rochester (MN). USA

**R. Luján. Diretor Técnico de Microbiologia**

Esta documentação pertence à Analiza e é expressamente proibida a sua reprodução ou cópia sem a autorização expressa por escrito. Toda a documentação impressa não constitui uma cópia controlada de acordo com a norma ISO 9001, pelo que as últimas versões válidas são as disponíveis na intranet do grupo Analiza.