

## **FINALIDAD**

Esta prueba está destinada a valorar los niveles de azúcar en sangre para detectar el riesgo de diabetes gestacional, se suele realizar entre la semana 24 y 28 de gestación. En caso de presentar niveles de glucosa iguales o superiores a 140 mg/dl su ginecólogo le prescribirá una Sobrecarga Oral de Glucosa de 100 gramos.

## **PREPARACIÓN**

Tres días antes a la realización de la prueba:

- Desarrolle una actividad normal
- Consuma su dieta habitual, con un mínimo de 150 gramos de Hidratos de Carbono diarios, es decir sin restricción de azúcares.
- Tome su medicación habitual.

El día anterior a la prueba:

- Evite el consumo de tabaco debido a la estimulación del metabolismo de la glucosa que induce la nicotina.
- Tome su medicación habitual.

El día que se realiza la prueba:

- Acuda en ayunas de 8-12 horas (sí puede beber agua) y sin fumar.
- Se debe realizar la prueba en horario de mañana
- Tome su medicación habitual.

Durante la realización de la prueba:

Evitará toda actividad física y permanecerá sentada y sin fumar.

Tras la administración de la glucosa, no debe consumir nada, excepto agua.

## **DURACIÓN**

1 hora aproximadamente.

## **PROCEDIMIENTO**

Esta prueba se inicia con la realización de una extracción de sangre, a continuación, se le administrará una solución con 50 gramos de glucosa. Al cabo de 60 minutos se le realizará una extracción de sangre. Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y se realizará otro día. Siendo necesario repetir la prueba desde el inicio.

## **TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO**

48 horas

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email [atencionalpaciente@analizalab.com](mailto:atencionalpaciente@analizalab.com) o en el teléfono 902 67 64 57.