

FINALIDAD

Los test de aliento (H₂/CH₄) tienen como objetivo detectar la intolerancia a Azúcares (Lactosa, Fructosa, etc.) presentes en la dieta habitual, alimentos frescos, envasados o en los excipientes presentes en medicamentos. Se trata de pruebas sencillas que sirven de screening para averiguar si la intolerancia a azúcares o el sobrecrecimiento bacteriano es el origen de molestias gástricas o intestinales como ardor, sensación de plenitud tras las comidas, diarreas o flatulencias.

DURACIÓN

Aproximadamente de tres a cuatro horas.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE (Es Fundamental para correcta interpretación de los resultados)

- 4 semanas antes de realización de la prueba

No haber tomado antibióticos, ni laxantes.

No haberse realizado Colonoscopia, lavado intestinal o enema con contraste

- 2 semanas antes de realización de la prueba

No haber tomado Procinéticos (Cinitaprida, Domperidona, metoclopramida, etc.), no haberse realizado enteroscopia o gastroscopia.

- 48 horas antes de la realización de la prueba

No debe haberse realizado otra prueba de aliento

- 24 horas antes de la realización de la prueba

NO comer:

- Legumbres, verdura, fruta, patatas, frutos secos, caramelos, chicles, dulces caseros o industriales, cebollas, col, pan, cereales, pasta (excepto arroz blanco), bebidas gaseosas o alcohólicas, embutidos elaborados, leche o derivados de la leche (yogures, queso...), pescados ahumados.
- Comidas que le produzcan normalmente molestias gástricas o intestinales.

Si puede tomar:

- Huevos (cocidos, fritos, etc.), carne de cualquier origen, pescado blanco o azul, arroz, jamón serrano o ibérico.
- Tofu blanco
- Café solo, sin azúcar ni edulcorantes.

Ninguno de los alimentos previos podrá llevar SALSAS DE CEBOLLA, AJO, TOMATE ó FRUTOS SECOS.

Sí podrá ingerir Probióticos

- **12 horas antes**

Estar en ayunas, sólo podrá ingerir agua. No realizar ejercicio físico intenso.

- **El mismo día de la prueba:**

- Tomará con agua su medicación habitual, salvo la contraindicada por la prueba (antibióticos, procinéticos)
- Se lavará los dientes SIN PASTA DENTÍFRICA, se enjuagará con elixir bucal para disminuir las bacterias bucales.
- Evitará usar el adhesivo de la dentadura postiza
- No Fumará, ni tomará caramelos, ni chicles, ni realizará ningún tipo de ejercicio.
- **Durante la prueba** no beberá y estará en reposo.

En caso de padecer gastroenteritis aguda durante la semana previa a la realización del test, deberá ponerse en contacto con Analiza para retrasar su cita.

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 91 429 75 41.

TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO

- 20 días