

FINALIDAD

Los test de aliento (H₂/CH₄) tienen como objetivo detectar la intolerancia a Azúcares (Lactosa, Fructosa, etc.) presentes en la dieta habitual, alimentos frescos, envasados o en los excipientes presentes en medicamentos. Se trata de pruebas sencillas que sirven de screening para averiguar si la intolerancia a azúcares o el sobrecrecimiento bacteriano es el origen de molestias gástricas o intestinales como ardor, sensación de plenitud tras las comidas, diarreas o flatulencias.

DURACIÓN

Aproximadamente de tres a cuatro horas.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE (Es Fundamental para correcta interpretación de los resultados)

– 4 semanas antes de realización de la prueba

No haber tomado antibióticos, ni laxantes.

No haberse realizado Colonoscopia, lavado intestinal o enema con contraste.

– 2 semanas antes de realización de la prueba:

Suprimir los probióticos, tras consulta con su médico.

– 1 semana antes de realización de la prueba:

No haber tomado Procinéticos (Cinitaprida, Domperidona, metoclopramida, etc.), no haberse realizado enteroscopia o gastroscopia.

– 24 horas antes de la realización de la prueba:

NO comer:

- Legumbres, verdura, fruta, patatas, frutos secos, caramelos, chicles, dulces caseros o industriales, cebollas, col, pan, cereales, pasta (excepto arroz blanco), bebidas gaseosas o alcohólicas, embutidos elaborados, leche o derivados de la leche (yogures, queso...), pescados ahumados.
- Comidas que le produzcan normalmente molestias gástricas o intestinales (alimentos de difícil digestión).

Si puede tomar:

- Huevos (cocidos, fritos, etc.), carne de cualquier origen, pescado blanco o azul, arroz, jamón serrano o ibérico.
- Café solo, sin azúcar ni edulcorantes.

Ninguno de los alimentos previos podrá llevar Salsa de cebolla, ajo, tomate ó frutos secos

Se recomienda realizar una cena el día anterior a la prueba a base de proteínas (carne, pescado o tortilla)

– **12 horas antes:**

Estar en ayunas: No fumar, no lavarse los dientes, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos. (Solo se puede enjuagar la boca con agua).

– **El mismo día de la prueba:**

No realizar ejercicio intenso durante los 30 minutos antes del comienzo del test.

Tomará su medicación habitual, salvo la contraindicada por la prueba (antibióticos, procinéticos).

No fumará, ni tomará caramelos, ni chicles, ni realizará ningún tipo de ejercicio.

– **Durante la prueba:**

No fumará, ni tomará caramelos, ni chicles, ni realizará ningún tipo de ejercicio.

En caso de padecer gastroenteritis aguda durante la semana previa a la realización del test, deberá ponerse en contacto con Analiza para retrasar su cita.

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.

TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO

- 20 días hábiles (prueba de H₂+CH₄)
- 7 días hábiles (prueba de H₂)