

MATERIAL NECESARIO

Envase con solución de 50 gr de lactosa (en niños es de 1.75g de lactosa/kg de peso, hasta un máximo de 50 gr).

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Los tres días anteriores a la prueba:

- Mantenga una actividad física normal.
- Siga una dieta rica en hidratos de carbono (al menos 150gr/día), ver ejemplo de dieta.

El día anterior a la prueba:

- Evite el consumo de tabaco y desarrolle una actividad normal.
- Cena: la realizará a las 8 de la noche. Desde ese momento, y hasta que finalice la prueba al día siguiente, permanecerá en ayunas (sólo podrá tomar agua), no fumará ni realizará ningún tipo de ejercicio extraordinario.
- Deberá descansar adecuadamente, durmiendo 8 horas como mínimo.

El día de la realización de la prueba:

- Se levantará con tiempo suficiente para llegar al punto de extracción sin prisas que le impidan encontrarse en reposo físico y psíquico
- Acuda en ayunas y sin fumar entre las 07:30 y las 08:00 horas del día de la cita que haya consultado con el centro previamente

Durante la realización de la prueba:

- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.
- Tras la administración de la glucosa, no debe consumir nada excepto agua.

PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE MUESTRA EN EL CENTRO

Este procedimiento consiste en realizarle una extracción de sangre y, posteriormente administrarle una solución de 50 gramos de lactosa (en niños es 1.75g de lactosa/kg de peso, hasta un máximo de 50 gramos), tras la cual, a los 30, 60, 90 y 120 minutos le realizarán sucesivas extracciones de sangre. La duración total de la prueba es de algo más de 2 horas.

Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y será repetida otro día.

EJEMPLO DE DIETA

- Desayuno: 250 cc de leche con café o té y 10 g de azúcar.
60 g de pan.
25 g de mantequilla.
- Comida: Un plato de 60 gramos de legumbres o cereales a escoger entre judías blancas, lentejas, garbanzos, , o 50 gramos de arroz.
Un plato de verduras a escoger entre 250 g de espárragos, 250 g de tomate, 300 g de lechuga, 300 g de escarola.
1 plato de carne o pescado a escoger entre 150 g de vaca o ternera, 200 g de pollo, 150 g de hígado, 200 g de besugo, 150 g de sardinas o boquerones
200 g de manzana, pera o plátano o 300 g de naranja.
- Merienda: Igual que el desayuno.
- Cena. Un plato a escoger entre 30 g de pasta, 200 g de judías verdes o 300 g de acelgas.
Un plato de ensalada que conste de 100 g de tomate y 100 g de lechuga o escarola.
Un plato de carne o pescado igual que la comida.

Observaciones: aceite para todo el día 40g (de girasol). Los pesos de los alimentos corresponden siempre al alimento limpio antes de ser cocinado y las frutas se pesarán después de ser peladas.

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.