

FINALIDAD

Esta prueba está destinada a valorar los niveles de azúcar en sangre para diagnosticar los casos de Prediabetes o Diabetes Mellitus.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

Tres días antes a la realización de la prueba:

- Desarrolle una actividad normal
- Consuma su dieta habitual, con un mínimo de 150 gramos de Hidratos de Carbono diarios, es decir sin restricción de azúcares.
- Tome su medicación habitual.

El día anterior a la prueba

- Evite el consumo de tabaco debido a la estimulación del metabolismo de la glucosa que induce la nicotina.
- Tome su medicación habitual.

El día que se realiza la prueba:

- Acuda en ayunas de 8-12 horas (sí puede beber agua) y sin fumar.
- Se debe realizar la prueba en horario de mañana
- Tome su medicación habitual.

Durante la realización de la prueba:

Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.

Tras la administración de la glucosa, no debe consumir nada, excepto agua.

DURACIÓN

2 horas aproximadamente.

PROCEDIMIENTO

Esta prueba consiste en realizarle una extracción de sangre y, posteriormente, administrarle una solución de 75 gramos de glucosa (en niños es 1.75g de glucosa/kg de peso, hasta un máximo de 75 gramos), tras la cual se le realizarán 2 extracciones de sangre, a la hora y a las dos horas. Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y se realizará otro día. Siendo necesario repetir la prueba desde el inicio.

TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO

48 horas

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.