

FINALIDAD

Se trata de una prueba inocua que detecta CO₂ liberado por los pulmones a las 6h de ingestión de una comida grasa y triglicéridos, con Carbono 13.

La prueba consiste en la ingestión de Triglicéridos marcados con Carbono 13, valorando de forma indirecta la acción de la Lipasa pancreática, enzima que degrada las grasas de la dieta facilitando la digestión.

De esta forma el cociente entre CO₂ (Carbono 13) y CO₂ (Carbono 12), siendo éste último el que habitualmente exhalamos, traduce el nivel de digestión grasa y en último término la acción de la Lipasa Pancreática.

CONTRAINDICACIONES

La realización de este test está contraindicada en las siguientes situaciones:

- Enfermedad de Parkinson
- Epilepsia
- Feocromocitoma
- Pacientes en tratamiento con Digoxina, Ciclosporina, Neurolépticos, Ansiolíticos, Antidepresivos, Sedantes, Barbitúricos, Clonidina, derivados de morfina o Antihistamínicos H1.
- Alergia a Metoclopramida.

El paciente debe acudir a la cita portando Metoclopramida de 10 mg, pues necesitará ingerir una gragea antes de la prueba.

DURACIÓN

7 horas aproximadamente.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE *(es fundamental seguir estas indicaciones para correcta interpretación de los resultados)*

- **48 horas antes de la realización de la prueba:**
 - No ingerir Brócoli, maíz, pan, ni bollería.
 - No debe haberse realizado otra prueba de aliento
 - Sí podrá ingerir Probióticos.
- **8 horas antes de la realización de la prueba:**
 - Permanecerá en ayunas, si puede beber agua.
 - No podrá fumar.
- **El mismo día de la prueba:**
 - Tomará con agua su medicación habitual.
 - No podrá fumar.

INP- 025. TEST DE ALIENTO PARA DETECTAR INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA (DETECCIÓN DE CO2 EN AIRE RESPIRADO)

- **Durante la prueba**
 - No beberá y estará en reposo.
 - No podrá fumar.

Realización de la prueba:

El personal le recogerá el aliento basal en 2 tubos. A continuación, le indicará que:

- Ingiera el comprimido de Metoclopramida (20-30 minutos antes de la comida indicada a continuación).
- Espolvoreé un sobre con Triglicéridos marcados con Carbono 13 sobre las tostadas, que le entregarán en el centro previamente.
 - Proceda a comer (pasados los 30 minutos de toma de Metoclopramida): 2 rebanadas de pan tostado (no puede ser de maíz) con 2 Monodosis comerciales de mantequilla.

Puede beber Sólo un vaso de agua, sin gas. Sólo puede comer las piezas y tipo de comida mencionada en este documento.

- Acudirá al laboratorio donde le recogerán el aliento, cada 30 minutos durante seis horas.
- Si durante la prueba tiene sed, se puede enjuagar la boca con agua, pero sin tragarla.

TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO

15 días

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email atencionalpaciente@analizalab.com o en el teléfono 902 67 64 57.