

**FINALIDAD**

Cuantificar la eliminación urinaria de Ácido Vanilmandélico, Catecolaminas y sus metabolitos para determinar si el aumento de los mismos es el causante de Hipertensión, Taquicardia, nerviosismo y otros síntomas de tipo adrenérgico o como pruebas rutinarias en el estudio de masa abdominal.

**PREPARACIÓN**

Es muy importante seguir las siguientes pautas para obtener un resultado fiable:

- 72 horas antes de comenzar la recogida de orina y durante el día que la recoja el paciente no podrá ingerir: el café (incluso el descafeinado), el té, el chocolate, la vainilla, los plátanos, las naranjas y otros cítricos.
- El estrés físico y emocional, así como el ejercicio intenso se evitarán 48 horas antes de comenzar la recogida de orina y durante el día que la recoja.
- Medicación: deberá evitar tomar 48 h antes de la recogida de orina y durante el día que la cafeína, clonidina, disulfiram, histamina, Imipramina, insulina, adrenalina, levodopa, litio, morfina, inhibidores de la monoaminooxidasa (MAO), nitroglicerina y alcaloides de rauwolfia.
- Consulte con su médico cualquier duda al respecto, él será el que le indique qué medicación NO debe interrumpir.
- Apunte la medicación que esté tomando, para informar al laboratorio el día que entregue la orina de 24 horas.

**INSTRUCCIONES DE RECOGIDA**

Deberá disponer de un bote de recogida de orina de 24 horas de venta en farmacias, si el paciente piensa que orina más de 2 litros y medio al día, deberá disponer de 2 botes.

Se trata de recoger todas las micciones durante 24 horas, cambiando la primera orina de la mañana del día que se comienza a recoger por la primera orina de la mañana del día que se termina de recoger.

Es decir, el día que inicia la recogida de orina de 24 h, no debe recoger la primera orina de la mañana, ese volumen lo elimina por el inodoro.

A partir de ese momento todas las micciones deberán ser recogidas en el frasco de recogida, tanto de la mañana, tarde y la noche (en el caso de orinar en horario nocturno).

A la mañana siguiente, si debe recoger en el envase de 24 h la primera orina de la mañana.

Debe entregar la muestra en el laboratorio el mismo día que termina la recogida.

El frasco u envase de recogida deberá guardarse en nevera durante las 24 horas que dura la recogida.

**TIEMPO DE RESPUESTA O RESULTADO**

20 días.

Para cualquier consulta adicional no dude en contactar con Analiza vía email [atencionalpaciente@analizalab.com](mailto:atencionalpaciente@analizalab.com) o en el teléfono 902 67 64 57.