

## PRUEBA DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA

- *24h antes de comenzar la prueba* el paciente no debe haber ingerido judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- *8h antes en ayunas*, desde la noche anterior
- El paciente no debe haber estado sometido a terapia antibiótica, lavado intestinal o enteroscopia al menos 4 semanas antes de la realización de la prueba.
- Realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba.
- No fumar ni realizar ejercicio físico *al menos 30 minutos antes* de la prueba.